

Link do produktu: <https://swiatrozkoszy.com.pl/kulki-gejszy-biofeedback-flower-power-fiolkowe-p-105547.html>



Kulki gejszy biofeedback Flower Power fiołkowe

Cena	32,00 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas dostawy do Klienta	3 dni
Numer katalogowy	NS-10203033
Kod producenta	NS-10203033
Kod EAN	5901721095960
Producent	Brak

Opis produktu

Lekkie, komfortowe kulki do ćwiczeń biofeedback dna miednicy.

Ćwiczenia dna miednicy nie powinny jej obciążać! Powinny jej pomagać w najłżejszy ze sposobów. Kulki Flower Power to kulki lekkie, nieprzekraczające 70g, wzbogacone o ruchome kuleczki w środku gadżetu, które w czasie ruchu stymulują mięśnie do samoistnego obkurczania się i ćwiczenia na zasadzie biofeedbacku.

W 2015 roku podczas Konferencji Urologicznej ustalono, że trening biofeedback jest jedynym skutecznym treningiem wspomagającym rehabilitację dna miednicy i opóźniającym pojawienie się ponowne problemów z wysiłkowym nietrzymaniem moczu, jeśli pacjentka przechodziła operacyjną naprawę dna miednicy.

Nasze kulki doskonale emulują trening biofeedbackowy w domowych warunkach.

Kulki są też na tyle krótkie by być komfortowe w użyciu dla większości kobiet. Gładziutki silikon powoduje, że produkt używa się łatwo i z wielką przyjemnością.

Kulki gejszy to temat budzący wiele pytań i wątpliwości. Nasze kulki są doskonałą odpowiedzią na zaistniały szum. Są lekkie, nie przeciążają i służą wspomaganiu Twojego ciała.

STOSOWANIE

Rehabilitacja dna miednicy (wysiłkowe nietrzymanie moczu, regeneracja po ciąży)

- Noś kulki codziennie 15-30 min
- Pozostań w delikatnym ruchu
- Nie zaciskaj mięśni
- Nie trzymaj kulek w pochwie siłą mięśni
- Zastosuj modelujące majtki, jeśli kulki się wysuwają
- W przypadku pojawienia się bólu przerwij trening
- W przypadku ciąży odczekaj okres popołogowy zanim rozpoczniesz ćwiczenia

Profilaktyczne ćwiczenia dna miednicy

- Noś kulki 1-2 w tygodniu po 20-40 min
- Pozostań w delikatnym ruchu
- Nie zaciskaj mięśni
- Nie trzymaj kulek w pochwie siłą mięśni
- Zastosuj modelujące majtki, jeśli kulki się wysuwają
- W przypadku pojawienia się bólu przerwij trening
- Jeśli ćwiczyć w czasie ciąży - zrób to tylko w 2 trymestrze ciąży

Obowiązkowe ćwiczenia rozluźniające

Każdego dnia wieczorem kiedy przeprowadziłaś trening, wykonaj rozluźniające ćwiczenia dna miednicy (głęboki przysiad, otwarcie miednicy na leżąco przez połączenie stóp i rozszerzenie kolan).

Zastosowanie w grze erotycznej

- Używaj tylko dopochwowo w dowolnym scenariuszu erotycznym
- Świetny dodatek do penetracyjnego seksu analnego
- Dołącz zewnętrzny wibrator łechtaczkowy, by poczuć większą rozkosz

Rozmiar kulek

- Długość penetracyjna 9cm
- Średnica: 3,5cm
- Waga: 69g
- Długość "ogonka": 5,5cm

Uwagi

W przypadku zdiagnozowanego pęcherza neurogennego lub mieszanego typu nietrzymania moczu, kulek gejszy nie należy stosować. Sprawdź u lekarza!

Używaj wyłącznie przy zdiagnozowanym wysiłkowym nietrzymaniu moczu, lub profilaktycznie jeśli nie masz pęcherza neurogennego ("wrażliwy pęcherz", czyli zbyt krótkie przerwy pomiędzy oddawaniem moczu lub zbyt długie i zanik czynności sygnalizującej potrzebę oddawania moczu). Jeśli potrzebujesz bardziej skrupulatnego wsparcia ćwiczeń miedniczych, masz skłonność do pojawiania się napięć w obrębie miednicy, cierpisz na bolesne stosunki seksualne, zanim podejmiesz decyzję o stosowaniu kulek gejszy, wybierz się do rehabilitantki uroinekologicznej.

Używać wyłącznie dopochwowo.

Myj po każdym użyciu. Do mycia używaj ciepłej wody z mydłem anybakteryjnym lub środka przeznaczonego do mycia akcesoriów erotycznych. Nie szorować elementów plastikowych (zdobionych). Osusz papierowym ręcznikiem lub na suszarce. Nawilżać wyłącznie żelem na bazie wody. Przechowuj w bezpiecznym miejscu z dala od dzieci i zwierząt, bez bezpośredniego kontaktu z innymi akcesoriami. W razie gdyby produkt lub jego części zostały spożyte przez zwierzę lub dziecko, niezwłocznie udaj się po pomoc medyczną.